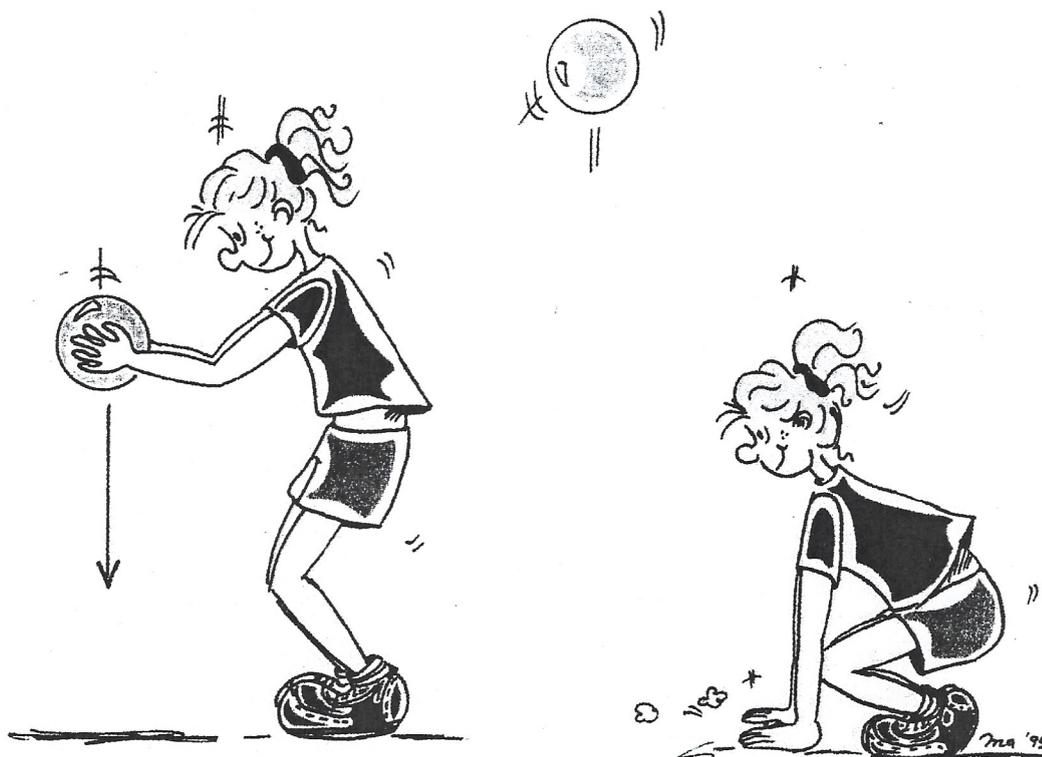


# 2 „Froschball“



Deutsche  
Turnerjugend  
DTB



Prelle den Ball mit beiden Händen kräftig auf den Boden. Gehe schnell in die Hocke und berühre mit den Händen den Boden. Richte dich auf und fange den Ball. Du hast 10 Versuche.

### Gerät:

Gymnastikball

### So machst du es richtig:

- ▶ Du nimmst einen Gymnastikball in beide Hände

### Tipp

- ▶ Der Ball muss gut springen



### Bewertungsvorschlag

- 2 Durchgänge
- 4 Durchgänge
- 6 Durchgänge
- 8 Durchgänge und mehr

1 Durchgang = einmal Pellen + Fangen